

# PHARMACIE DE BORD

## Navigation océanique

---

### Liste des médicaments.

Classement suivant le tableau(ALL,DIF,CAR,DER,GAS,OPH,POU,ORL,STO,GYN,INF,PSY).

Indications, contre-indications, effets indésirables, mises en garde.

Nom de la spécialité, posologie, utilisation.

### Signification des icônes.



Médicament délivré sans ordonnance.



Médicament liste I



Médicament liste II

Médicaments qui ne peuvent être utilisés que sur prescription médicale.

Sauf cas de force majeure, leur utilisation nécessite un avis médical (consultation CCMM).



Médicament appartenant à la classe des stupéfiants. Sauf cas de force majeure, son utilisation nécessite un avis médical (consultation CCMM).



Médicament majeur dans certaines situations d'urgence.

# ALLERGIE – code ALL

---

## ALL1 : adrénaline



INDICATIONS : choc anaphylactique, arrêt cardiaque, réaction allergique sévère.

**CONTRE INDICATIONS** : aucune dans le choc anaphylactique ou l'arrêt cardiaque

**ANAPEN auto-injecteur à 0,1%** ; 0,3mg/0,3ml ; à conserver à moins de 30°.

L'injection doit être effectuée en intramusculaire, sans attendre, dès l'apparition des signes précurseurs et symptômes du choc anaphylactique. Ceux-ci peuvent survenir dans les minutes qui suivent l'exposition à l'allergène. Ils se manifestent le plus souvent par une urticaire, des bouffées de chaleur ou un oedème. Des réactions plus sévères peuvent toucher les systèmes circulatoire et pulmonaire. Injecter Anapen uniquement dans la face antérolatérale de la cuisse et non dans le muscle fessier. La zone d'injection peut être massée légèrement pendant 10 secondes après l'administration.

Adulte : la dose usuelle est de 300 µg. Une injection supplémentaire peut être nécessaire chez les patients dont le poids est élevé. Dans certaines circonstances, une dose unique d'adrénaline peut ne pas suffire à inverser les effets d'une réaction allergique aiguë. Chez ces patients, une nouvelle dose peut être injectée après un délai de 10 à 15 minutes. Pour des raisons de stabilité, un volume de 0,75 ml reste inutilisé dans la seringue après utilisation. Cependant, le dispositif ne doit pas être réutilisé.

## ALL2 : bétaméthasone.



INDICATIONS : réactions allergiques sévères ; urticaire ; crise d'asthme. oedème de Quincke (gêne respiratoire avec gonflement de la gorge) ; crise d'asthme.

**CONTRE-INDICATIONS**: aucune dans le cadre d'une indication vitale. Certaines maladies virales en évolution (herpès, zona) et états infectieux ou mycosiques non contrôlés.

**CELESTENE oral** - cp sec 2 mg solubles.

Pour le traitement d'une réaction allergique la posologie est :

Adulte: 0,1 à 0,2 mg/kg/ soit pour un adulte de 70 kg 3 à 7 cp en une prise.

Enfant > 6 ans : 0,1 à 0,3 mg/kg/ soit pour un enfant de 23 kg 1 à 3cp½ en une prise.

**CELESTENE injectable** 4 mg : ampoules autocassables de 1 ml, boîte de 3.

Injections IV ou IM : posologie variable en fonction du diagnostic, de la sévérité de l'affection, du pronostic, de la réponse du patient et de la tolérance au traitement. 1 à 4 ampoules à répéter dans les 24 heures, selon l'état du malade.

## ALL3: cétrizine



INDICATIONS: traitement symptomatique des rhino-sinusites, conjonctivites, dermatoses allergiques.

**CONTRE-INDICATIONS**: Allergie au produit (très rare), insuffisance rénale.

Effets indésirables : somnolence, fatigue, vertiges et céphalées.

**VIRLIX** 15 cp sec 10 mg.

Posologie : adulte : 1 cp par jour en 1 prise.  
Enfant : ½ cp deux fois par jour.

# Antalgiques-anti-inflammatoires-antispasmodiques code DIF

---

## DIF1 : paracétamol



INDICATIONS : traitement des affections douloureuses ou fébriles. A donner en première intention.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie au paracétamol (exceptionnel).

**DOLKO 500** - gel. à 500 mg

Posologie du paracétamol : Adulte et enfant > 15 ans: 500 mg à 1 g une à quatre fois par 24h en prises espacées de 6 heures (minimum 4 heures).

## DIF2 : tramadol



INDICATIONS : traitement des douleurs intenses. Traitement en deuxième intention.

**CONTRE-INDICATIONS** : grossesse, enfant de moins de 12 ans, allergie connue aux opiacés.

Propriétés : analgésique morphinique mineur.

Effets indésirables : ce médicament peut parfois être mal supporté avec la possibilité en particulier de nausées, d'étourdissements, de maux de tête, de somnolence, de démangeaisons.

**CONTRAMAL** - gel. à 50 mg.

Posologie : adulte et enfant >12 ans : 50 à 100 mg toutes les 4 à 6 heures sans dépasser 400 mg/24h.

## DIF3 : morphine sulfate



INDICATIONS: douleurs intenses et/ou rebelles aux autres produits.

**CONTRE-INDICATIONS** : insuffisance respiratoire, douleur abdominale aiguë de cause indéterminée, traumatismes crâniens, états convulsifs, intoxication alcoolique, allergie connue au produit, grossesse, allaitement. Eviter de l'associer avec le phloroglucinol (Spasfon). Ne pas associer avec un autre morphinique.

Effets indésirables : constipation, nausées, dépression respiratoire, confusion mentale, vertiges, hypotension, rétention urinaire en cas de troubles prostatiques.

**ACTIKENAN 5mg** – 14 gel 5 mg – délai d'action: 20 à 60 minutes ; durée d'action : 4 à 5 heures.

Posologie: adulte et enfant de plus de 6 mois ; en 6 prises par 24 heures espacées de 4 heures.

Commencer à 1mg/kg/24h, soit 50 à 60 mg/24h chez l'adulte mais réduire de 50% soit 20 à 30 mg/24h chez le sujet âgé. En cas de difficulté d'ingestion, il est possible d'ouvrir les gélules et de mélanger les microgranules sans les écraser à un aliment liquide.

## DIF6 : kétoprofène ( forme orale)( forme locale)

### INDICATIONS :

Forme orale : poussées aiguës arthroses, arthrites ; lombalgies, sciatalgies, colique néphrétique, manifestations inflammatoires en traumatologie, stomatologie ou ORL.

Forme locale : traumatologie mineure : entorse, contusion, courbatures, élongations musculaires, oedèmes post-traumatiques. Tendinites.

### CONTRE-INDICATIONS:

Forme orale : allergie connue au produit ; ulcère gastro-duodéal, insuffisances hépatiques ou rénales sévères ; grossesse et allaitement. Lupus érythémateux.

Forme locale : allergie connue au produit. Ne pas mettre en contact avec l'oeil, une muqueuse, une plaie. Insuffisance rénale sévère.

Propriétés : action antalgique, antiinflammatoire et antioedémateuse.

**KETOPROFENE BIOGARAN** 20 cp sec 150 mg.

Posologie : adulte : 1 cp deux fois par jour au cours des repas.

**KETOPROFENE GEL 2,5 %** - tube de 60 g.

Utilisation: application locale en massant légèrement à raison de 2 à 3 fois par jour.

Effets indésirables : possibilité de réaction cutanée allergique imposant l'arrêt immédiat.

Rougeur fréquente au niveau de la zone d'application.

Précautions : ne pas exposer au soleil la zone sur laquelle a été appliqué le gel - risque de photosensibilisation. Interrompre immédiatement le traitement en cas de réaction allergique.

## DIF8 : thiocolchicoside

INDICATIONS : traitement d'appoint des contractures musculaires douloureuses.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie à l'un des composants, à la colchicine ou thiocolchicoside. Allaitement. Intolérance au galactose. Grossesse 3 premiers mois.

Effets indésirables : risque de diarrhée (réduire la posologie) ; risque de trouble digestif (éventuellement, ingérer les comprimés avec un pansement gastrique).

**THIOLCHICOSIDE RATIOPHARM** 12 cp sec 4 mg.

Posologie : réservé à l'adulte (plus de 15 ans) : 2 cp deux fois par jour.

## DIF9 : phloroglucinol

INDICATIONS : douleurs abdominales et pelviennes:manifestations spasmodiques du tube digestif, des voies urinaires et biliaires ; douleurs des règles ; colique hépatique et colique néphrétique.

**CONTRE-INDICATIONS**: allergie connue au produit (très rare). Ne pas associer avec un antalgique morphinique.

Effets secondaires : réaction cutanée allergique (très rare). Dans ce cas, arrêt du traitement.

**SPASFON Lyoc** – 10 lyocs à 80 mg

Adulte : 2 lyocs 2 à 3 fois par jour. Pour une action plus rapide, les laisser fondre sous la langue.

Enfant : 1 lyoc 2 fois par jour.

# CARDIOLOGIE code CAR

---

## CAR1 : trinitrine



INDICATIONS : traitement préventif et curatif de la crise d'angor (« angine de poitrine »).

**CONTRE-INDICATIONS absolues** : allergie aux dérivés nitrés, état de choc, hypotension, association au sildénafil (Viagra).

Effets indésirables : céphalées, bouffées de chaleur, rougeur de la peau, possibilité de baisse tensionnelle +/- malaise notamment chez le sujet âgé, nausées, vomissements.

**NATISPRAY 0,15** - flacon pressurisé de 200 doses à 0,15 mg par dose

1 pulvérisation sous la langue en cas de crise à répéter 1 à 2 fois après 3 minutes si la crise persiste.

## CAR3 : nicardipine



INDICATIONS : hypertension artérielle.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie au produit, insuffisances hépatiques ou rénales sévères, grossesse, allaitement.

Effets indésirables : œdèmes des jambes, céphalées, rougeur du visage, hypotension.

**LOXEN 20 mg** : 30 cp sec 20 mg.

Posologie : adulte : 60 mg par jour en 3 prises.

## CAR4 : furosémide



INDICATIONS : hypertension artérielle, œdème aigu du poumon.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie aux sulfamides ; obstacle sur les voies urinaires, allaitement.

**LASILIX injectable** : ampoule 2ml/20 mg

Posologie : adulte : injection IV lente ou IM : 1 à 3 ampoules par jour.

# DERMATOLOGIE code DER

---

## DER2 : trolamine



INDICATIONS : radioprotection cutanée ; plaies cutanées non infectées et brûlures superficielles.

**CONTRE-INDICATIONS** : plaies hémorragiques ou infectées, dermatoses allergiques.

Propriétés : action mécanique de détergence et de drainage sans action antiseptique propre.

Effets indésirables : possibilité de picotements dans les 30 mn qui suivent l'application ; effet transitoire. Rare allergie de contact nécessitant l'arrêt du traitement.

**BIAFINE** émulsion - tube de 100 ml

Utilisation :

Brûlures du 1er degré : appliquer en couche épaisse jusqu'à refus de la peau. Faire pénétrer par un léger massage. Renouveler 2 à 4 fois par jour.

Brûlures du 2e degré et autres plaies cutanées : après nettoyage de la plaie, appliquer en couche épaisse en débordant largement la surface de la lésion et renouveler les applications afin de maintenir toujours un excédent d'émulsion sur la lésion. Recouvrir si besoin d'une compresse humidifiée et terminer le pansement. Ne pas utiliser de pansement absorbant sec.

## DER3 crème anti-fissure



Indications : fissures et crevasses.

**XERIAL fissures et crevasses** crème ; tube de 40 ml.

Utilisation : Appliquer chaque jour sur la zone concernée jusqu'à l'effet recherché.

## DER4 - protection cutanée



Indications : irritation de la peau.

**LUTSINE ERYPLAST.**

Utilisation : appliquer en couches fines sur la zone irritée.

## DER5 : acide fusidique



INDICATIONS : infections de la peau à staphylocoque et streptocoque.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie à l'acide fusidique.

Effets indésirables : possibilité d'eczéma allergique de contact.

**FUCIDINE** crème : tube de 15 g.

Applications locales avec ou sans pansement, une ou deux fois par jour après nettoyage de la surface infectée. Éviter l'application en couche épaisse. Limiter le traitement à une semaine.

## DER6 sulfadiazine argentique



INDICATIONS : traitement antiseptique d'appoint des plaies infectées et des brûlures.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie aux sulfamides, grossesse, allaitement.

**FLAMMAZINE** : tube de 50 g.

La crème peut être soit appliquée sur une gaze stérile, soit étalée directement sur la plaie en couche de 2 à 3 mm d'épaisseur environ. Avant de renouveler les applications (en principe toutes les 24 heures), il convient de nettoyer la plaie par lavage à l'eau ou avec du sérum physiologique.

## DER7 : hydrocortisone butyrate



INDICATIONS : eczéma, psoriasis, piqûres d'insecte, pustuloses palmo-plantaires.

**CONTRE-INDICATIONS** : infections cutanées bactériennes, virales, mycosiques ou parasitaires (gale). Acné, rosacée.

**LOCOID crème 0,1%** tube de 30 g. Dermocorticoïde de niveau 2 (activité forte).

Posologie : 2 applications par jour. Appliquer le produit en touches espacées avec un gant en plastique jusqu'à ce qu'il soit entièrement absorbé.

## DER8 : kétoconazole



INDICATIONS : infections cutanées mycosiques.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie connue au produit.

**KETODERM crème 2%** ; tube de 15 g

Posologie : 1 application deux fois par jour.

## DER9 : vaseline



INDICATIONS : protection cutanée.

**CONTRE-INDICATIONS** : dermatose infectée au point d'application.

**VASELINE stérile COOPER** ; tube de 100 g.

# GASTRO-ENTEROLOGIE code GAS

---

## GAS1 : hydroxyde aluminium



INDICATIONS : brûlures , aigreurs de l'estomac et de l'œsophage.

**CONTRE-INDICATIONS** : Insuffisance rénale sévère.

**ROCGEL** - sachet

Adulte : Prendre 1 sachet en cas de douleur. La posologie habituelle est de 1 sachet à prendre 90 mn après le début de chaque repas.

## GAS2 : oméprazole



INDICATIONS : ulcère gastrique, duodéal ; œsophagite.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie connue au produit (rare), allaitement.

**OMEPRAZOLE ACTAVIS 2 mg** : 14 gel 20 mg.

Posologie : 1 gel par jour – au cours d'un repas ou à jeun.

## GAS3 : métopimazine



INDICATIONS : nausées et vomissements.

**CONTRE-INDICATIONS** : risque de glaucome, rétention urinaire par obstacle uréthro-prostatique.

Allergie connue au produit.

**VOGALENE lyoc 7,5 mg** ; 16 lyocs.

Posologie :

adulte : 1 lyoc 2 à 4 fois par jour.

Enfant de plus de 6 ans : 1 à 2 lyocs par jour.

## GAS4 : disomectite



INDICATIONS : traitement symptomatique en cas de diarrhée, météorisme, gastrites et hernies hiatales.

**CONTRE-INDICATIONS** : affection sténosante du tube digestif.

**SMECTA** 30 sachets.

Posologie : adulte : 3 sachets/j ; enfant : 1 à 2 sachets/j ; nourrisson : ½ à 1 sachet /j.

## GAS5 : tibroquinol + tiliquinol



INDICATIONS : parasitose intestinale. Amibiase.

Effets indésirables : allergie (rare), perturbations hépatiques (rares).

**INTETRIX** : 20 gelules.

Posologie : adulte : 2 gel 2 fois par jour.

## GAS6 : flubendazole



INDICATIONS : oxyurose, ascaridiose, ankylostomose, trichocéphalose, trichostrongylose.

**CONTRE-INDICATIONS** : grossesse 1er trimestre.

Effets indésirables : diarrhée, nausées, douleurs abdominales.

**FLUVERMAL** : 6 cp sec 100 mg.

Posologie :

Oxyurose : adulte et enfant : 100 mg en 1 prise unique renouvelée après 15 jours.

Autres nématodoses : adulte et enfant : 100 mg matin et soir pendant 3 jours.

## GAS7 : loperamide



INDICATIONS : traitement symptomatique des diarrhées.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie connue au produit , enfant de moins de 8 ans ;

Effets indésirables : constipation.

**LOPERAMIDE BIOGARAN 2 mg** ; 20 gel 2 mg.

Posologie :

Adulte : 2 gel en 1 prise puis 1 gel à chaque selle diarrhéique ; max : 8 gel/24h.

Enfant de plus de 8 ans : 1 gel en 1 prise puis 1 gel à chaque selle diarrhéique (dose max : 6 gel/24h).

## GAS8 : lactulose



INDICATIONS : constipation.

**CONTRE-INDICATIONS** : régime exempt de galactose ; colopathies inflammatoires.

Effets indésirables : météorisme, diarrhée si surdosage.

**LACTULOSE EG 10g** : 20 sachets 15 ml.

Posologie :

Adultes : traitement d'attaque : 1 à 3 sachets-doses par jour ; traitement d'entretien : 1 à 2 sachets-doses par jour.

Enfant de 7 à 14 ans : traitement d'attaque : 1 sachet-dose par jour.

## **GAS9 : citrate de sodium + sorbitol**



INDICATIONS : constipation basse.

**CONTRE-INDICATIONS** : lésions locales : poussées hémorroïdaires, fissures anales, rectites, anites. Ne pas utiliser en cas d'obstruction intestinale et de douleurs abdominales d'étiologie inconnue.

**MICROLAX** 4 tubes microlavement.

Posologie : 1 tube par jour. Casser l'embout. Introduire la canule dans le rectum et vider par pression tout le contenu du tube, retirer la canule sans relâcher la pression sur le tube.

## **GAS10 : trimébutine + ruscogénines**



INDICATIONS : traitement symptomatique des manifestations douloureuses et prurigineuses anales, des syndromes fissuraires, en particulier dans la crise hémorroïdaire.

**CONTRE-INDICATIONS** : Hypersensibilité à l'un des constituants, notamment au propylèneglycol .

**PROCTOLOG crème** tube de 20 g + canule.

Posologie : 1 à deux applications par jour.

# OPHTALMOLOGIE : code OPH

---

## OPH1 : ac borique+borate de sodium



INDICATIONS : irritations des paupières et du globe oculaire.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie connue au produit.

**DACRYOSERUM** 20 unidoses de 5 ml.

Utilisation : Les lavages se font de façon directe, par jet, en retournant le récipient unidose et en appuyant légèrement sur celui-ci, en prenant garde de ne pas mettre le mettre en contact avec la surface de l'oeil et en essuyant l'excédent avec une compresse ou du coton hydrophile. Utiliser le récipient unidose immédiatement après ouverture et le jeter après usage. Ne pas réutiliser une unidose entamée.

## OPH2 : céthexonium



INDICATIONS : Traitement antiseptique des affections superficielles de l'oeil et de ses annexes.

**CONTRE-INDICATIONS** : Antécédents d'allergie au céthexonium ou autres ammoniums quaternaires.

Précautions d'emploi : Éviter l'utilisation chez les porteurs de lentilles de contact : les ammoniums quaternaires peuvent être adsorbés par les lentilles hydrophiles et être à l'origine d'intolérance locale.

En cas de traitement concomitant par un collyre contenant un principe actif différent, espacer de 15 minutes les instillations.

Ne pas toucher l'oeil avec l'embout de l'unidose.

L'unidose doit être jetée immédiatement après usage et ne doit pas être conservée en vue d'une réutilisation lors des administrations suivantes.

**BIOCIDAN unidoses 0,1 mg** ; 10 unidoses de 0,4 ml/

Posologie : En instillation oculaire. Instiller 1 goutte, dans le cul-de-sac conjonctival inférieur, en tirant la paupière inférieure légèrement vers le bas et en regardant vers le haut, 3 à 4 fois par jour, pendant 7 jours en moyenne.

## OPH3 : norfloxacin 0,3%



INDICATIONS : traitement antibactérien local des infections oculaires sévères (conjonctivites sévères, kératites et ulcères cornéens).

**CONTRE-INDICATIONS** : Hypersensibilité à l'un des composant. Hypersensibilité aux quinolones.

Effets indésirables : Le plus fréquemment rencontré : sensations de brûlure ou de picotement local.

Plus rarement : hyperhémie conjonctivale, chémosis, photophobie, goût amer après l'instillation.  
En raison de la présence de chlorure de benzalkonium, risque d'eczéma de contact, d'irritation.

#### **CHIBROXINE COLLYRE 0,3 %**

Posologie : la posologie usuelle est de 1 ou 2 gouttes 4 fois par jour dans l'oeil (ou les yeux) atteint(s).  
Si la sévérité de l'infection l'exige, on peut prescrire, le premier jour de traitement, 1 ou 2 gouttes de collyre toutes les 2 heures, pendant la journée.

### **OPH4 : tobramycine 0,3%**



INDICATIONS : Traitement antibactérien local des conjonctivites, des kératites, des ulcères cornéens, des blépharites et de l'orgelet dus à des germes sensibles à la tobramycine.

**CONTRE-INDICATIONS** : allergie connue à l'un des composants.

Effets indésirables : Démangeaisons, irritation et gonflement des paupières, érythème de la conjonctive.

**TOBREX pommade ophtalmique 0,3%** tube de 5 g.

Utilisation :

- Se laver soigneusement les mains.
- Éviter de toucher l'oeil ou les paupières avec l'embout du tube.
- Appliquer une quantité de pommade ophtalmique équivalente à un grain de blé dans le cul-de-sac conjonctival inférieur de l'oeil en regardant vers le haut et en tirant légèrement la paupière inférieure vers le bas.
- Relâcher la paupière inférieure et cligner des yeux à plusieurs reprises pour être sûr que la pommade recouvre la totalité de l'oeil.
- L'oeil fermé, essuyer proprement l'excédent.
- Fermer le tube après utilisation.

### **OPH5 : cicatrisant**



INDICATIONS :

**CONTRE-INDICATIONS** : Hypersensibilité aux dérivés mercuriels. Hypersensibilité à l'un des composants.

Effets indésirables : eczéma de contact, hypersensibilité, coloration du cristallin, kératite.

**VITACIC** flacon de 5 ml.

- 1 à 2 gouttes de collyre, 3 à 6 fois par jour. .

Mode d'emploi : Se laver soigneusement les mains avant de pratiquer l'instillation. - Instiller 1 goutte de collyre dans le cul-de-sac conjonctival inférieur de l'oeil (ou des yeux) malade(s) en regardant vers le haut et en tirant légèrement la paupière inférieure vers le bas. - Ne pas toucher l'oeil ou les paupières avec l'embout du flacon. - Reboucher le flacon immédiatement après utilisation.

### **OPH6 : Iodoxamide**



INDICATIONS : affections oculaires d'origine allergique.

**CONTRE-INDICATIONS** : Hypersensibilité au lodoxamide ou à l'un des composants du collyre. Enfant : absence d'étude chez l'enfant de moins de 4 ans.

**ALMIDE 0,1% collyre** : 20 unidoses.

Utilisation : en instillation oculaire. Selon la sévérité des symptômes : 1 à 2 gouttes dans l'oeil malade, 2 à 4 fois par jour, à intervalles réguliers. Après amélioration de la symptomatologie, le traitement devra être poursuivi pour maintenir l'amélioration.

## OPH7 : aciclovir



INDICATIONS : kératite herpétique.

CONTRE-INDICATIONS : antécédent d'hypersensibilité à l'aciclovir et à ses dérivés.

**ZOVIRAX 3% ophtalmique** : tube pommade 4,5g.

Utilisation : Appliquer la pommade dans le cul-de-sac conjonctival inférieur, 5 fois par jour. Pour cela, baisser la paupière inférieure et appliquer l'équivalent d'un grain de riz, en évitant de toucher l'oeil ou la paupière avec l'embout du tube. Puis fermer la paupière. Le traitement sera poursuivi jusque 3 jours après la cicatrisation.

# PNEUMOLOGIE code POU

---

## POU1 : salbutamol



INDICATIONS : traitement de la crise d'asthme.

**CONTRE-INDICATIONS** : Allergie connue au produit (très rare).

Effets indésirables : exceptionnels à doses thérapeutiques : nervosité, tremblements des extrémités, céphalées, vertiges, palpitations, tachycardie. Possibilité de crampes musculaires.

**VENTOLINE 100µg** : flacon de 200 bouffées.

Posologie : crise d'asthme : 1 à 2 bouffées répétées si besoin après quelques minutes.

Utilisation :

- expirer profondément ;
- présenter l'embout buccal à l'entrée de la bouche, le fond de la cartouche métallique dirigé vers le haut ;
- commencer à inspirer en pressant sur la cartouche métallique tout en continuant à inspirer lentement et profondément ;
- retirer l'embout buccal et retenir sa respiration pendant au moins 10 secondes ;
- l'embout buccal de l'appareil de propulsion doit, par mesure d'hygiène, être nettoyé après emploi.

# O.R.L code ORL

---

## ORL1 : alginate de calcium



INDICATIONS : Saignements de nez, cutanés, buccaux et des points de ponction.

**COALGAN** 5 sachets individuels.

Précautions d'emploi :

S'assurer de l'intégrité du sachet avant l'utilisation du produit. Ne pas restériliser. Respecter la date limite d'utilisation. Coalgan ne doit pas rester en place plus de 24 heures

Coalgan contient des traces de chlorure de benzalkonium, son utilisation peut provoquer des réactions d'hypersensibilité chez certains sujets sensibles.

Interactions :

Si des produits alcalins (ex : hypochlorite de sodium) ou contenant de la chlorhexidine ont été utilisés, rincer abondamment la lésion avec une solution physiologique (NaCl à 0,9 %) avant d'appliquer Coalgan afin d'éviter toute interaction.

UTILISATIONS :

**Saignement de nez :**

- Pencher la tête en avant, se moucher afin d'éliminer les caillots.
- Déchirer le sachet de Coalgan suivant le pointillé.
- Torsader Coalgan pour obtenir une mèche compacte (Coalgan peut être imprégné de sérum physiologique NaCl à 0,9 % pour faciliter son introduction dans la narine).
- Introduire Coalgan. Pincer les deux narines pendant 10 minutes.
- Laisser Coalgan en place au moins 30 minutes. Utiliser le sachet pour le jeter.

**Saignement cutané** (coupures, écorchures) :

- Nettoyer la plaie avec l'eau et du savon, ou du sérum physiologique (NaCl à 0,9 %).
- Appliquer Coalgan sur la lésion et le retirer à l'arrêt du saignement.

**Saignement buccal** (lèvres, gencives, langue...) :

- Appliquer sur la lésion.
- Retirer Coalgan à l'arrêt du saignement ; les éventuelles fibres restant après le retrait de Coalgan s'éliminent naturellement.

## ORL2 – néomycine, polymyxine, fludrocortisone, lidocaïne



INDICATIONS : traitement local des otites externes d'origine bactérienne à tympan fermé, en particulier eczéma infecté du conduit auditif externe. Ce médicament ne doit jamais être utilisé en cas de perforation tympanique en raison du risque d'ototoxicité.

**CONTRE-INDICATIONS** : Allergie à l'un des constituants. Perforation tympanique connue ou suspectée. Infections virales du conduit auditif externe incluant la varicelle et les infections à Herpes simplex.

**PANOTILE** flacon compte gouttes.

Posologie : Instiller chaque matin 3 à 6 gouttes dans le conduit auditif de l'oreille atteinte et renouveler l'opération le soir. La durée du traitement est habituellement de 7 jours.

### ORL3 : ofloxacine



INDICATIONS : otites. Pas de contre-indication sur tympan ouvert.

**CONTRE-INDICATIONS** : Allergie à l'un des composants (quinolones).

Effets indésirables : Rares cas d'otalgies et de réactions d'hypersensibilité.

**OFLOCET auriculaire** à 1,5 mg/0,5 ml 20 unidoses.

Utilisation : Instiller chaque matin la totalité du contenu du récipient unidosé (soit environ 10 gouttes) dans le conduit auditif de l'oreille atteinte, et renouveler l'opération le soir. La durée du traitement est habituellement de 7 jours.

### ORL5 : décongestionnant nasal



INDICATIONS : Traitement local symptomatique de courte durée des affections rhinopharyngées avec sécrétion excessive de la muqueuse.

**CONTRE-INDICATIONS** : antécédents d'accident vasculaire cérébral, de convulsions. Insuffisance coronarienne, hypertension artérielle, risque de glaucome par fermeture de l'angle, risque de rétention urinaire si troubles prostatiques, enfants de moins de 30 mois, allergie connue au produit.

**RHINOFLUIMUCIL** flacon 10 ml.

Posologie :

- Adulte : 2 pulvérisations dans chaque narine, 3 à 4 fois par jour.
- Enfant de plus de 30 mois : 1 pulvérisation dans chaque narine, 1 à 2 fois par jour

Durée maximale du traitement : 5 jours.

# STOMATOLOGIE code STO

---

## STO1 : antiseptique buccal



**INDICATIONS** : Traitement local d'appoint antibactérien et antalgique des affections limitées à la muqueuse buccale et à l'oropharynx.

**CONTRE-INDICATIONS** : Hypersensibilité aux ammoniums quaternaires. Hypersensibilité aux salicylés. Enfant de moins de 6 ans. Hypersensibilité à l'un des composants.

**GIVALEX** : flacon 125 ml.

Posologie :

- Adultes : une pulvérisation 4 à 6 fois par jour.
- Enfants de 6 à 15 ans : une pulvérisation deux à trois par jour.

Durée du traitement limitée à 5 jours.

# GYNECOLOGIE code GYN

---

## GYN1 : fenticonazole



**INDICATIONS** : Candidoses génitales (vulvovaginite, cervicite) surinfectées ou non par des bactéries Gram +.

**CONTRE-INDICATIONS** : Hypersensibilité à l'un des composants (ou sensibilité croisée avec les autres membres du groupe des imidazolés). Utilisation de préservatifs ou de diaphragmes en latex.

**Précautions d'emploi** : En cas d'intolérance locale ou de réaction allergique, le traitement sera interrompu. Il est déconseillé d'utiliser un savon à pH acide (pH favorisant la multiplication des candidoses).

**LOMEXIN** 1 capsule vaginale à 600 mg.

**Utilisation** :

- Une capsule à 600 mg, au coucher, en administration unique. La capsule doit être introduite profondément dans le vagin, de préférence en position allongée. En cas de mycose récidivante ou rebelle, l'administration peut être renouvelée au bout de trois jours. Le traitement du partenaire (prépuce et gland) se discutera en fonction de chaque cas.

**Conseils pratiques** :

- Toilette avec un savon à pH neutre ou alcalin.
- Le traitement s'accompagnera de conseils d'hygiène (port de sous-vêtements en coton, éviter les douches vaginales...) et, dans la mesure du possible, de la suppression de facteurs favorisants.
- Pour traiter les extensions vulvaires ou périanales de la mycose, il est recommandé d'associer aux capsules vaginales un lait ou une crème antifongique appliqué localement.
- Ne pas interrompre le traitement pendant les règles.

## GYN2 : nomegestrol



**INDICATIONS** : endométriose, hémorragies fonctionnelles et ménorragies des fibromes ; syndromes prémenstruels, dysménorrhée.

**CONTRE-INDICATIONS** : Accidents thromboemboliques ou antécédents thromboemboliques artériels (en particulier infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral). Accidents thromboemboliques ou antécédents thromboemboliques veineux documentés (phlébite, embolie pulmonaire). Altérations graves de la fonction hépatique. Hémorragies génitales non diagnostiquées. Hypersensibilité à l'acétate de nomegestrol ou à l'un des excipients.

**Mises en garde** : Il convient d'interrompre l'administration du produit au cas où surviendraient des troubles oculaires (diplopie, baisse de l'acuité visuelle, lésions vasculaires de la rétine), des signes cliniques d'accidents thromboemboliques, artériels ou veineux, ou des céphalées importantes et inhabituelles.

**LUTENYL 5 mg** : 10 cp sec 5 mg.

# INFECTIONS code INF

---

## INF1 : azithromycine



INDICATIONS : Angines à streptocoque A bêta-hémolytique, en alternative au traitement par bêta-lactamines, particulièrement lorsque celui-ci ne peut être utilisé. Surinfections des bronchites aiguës, exacerbations des bronchites chronique.

CONTRE-INDICATIONS : Hypersensibilité aux macrolides. Hypersensibilité à l'un des composants. Intolérance génétique au galactose. Malabsorption du glucose et du galactose, syndrome (de)Déficit en lactase.

AZITHROMYCINE BIOGARAN 250 : 6 cp 250 mg.

POSOLOGIE :

Adulte :

- Angines, infections stomatologiques : 500 mg (2 comprimés) par jour pendant 3 jours.
- Surinfections des bronchites aiguës, exacerbations des bronchites chroniques : 500 mg (2 comprimés) le premier jour puis 250 mg (1 comprimé) les 4 jours suivants. La durée du traitement sera de 5 jours.

MODE D'ADMINISTRATION : Les comprimés peuvent être pris pendant ou en dehors des repas, en une prise unique journalière.

## INF3 : amoxicilline+acide clavulanique



INDICATIONS :

- Otites moyennes aiguës de l'adulte.
- Sinusites maxillaires aiguës et autres formes de sinusites.
- Surinfections de bronchites aiguës du patient à risque, notamment éthylique chronique, tabagique, âgé de plus de 65 ans, en cas de risque évolutif ou en seconde intention.
- Exacerbations de bronchopneumopathies chroniques.
- Pneumopathies aiguës du patient à risque, notamment éthylique chronique, tabagique, âgé de plus de 65 ans ou présentant des troubles de la déglutition.
- Cystites aiguës récidivantes, cystites non compliquées de la femme et pyélonéphrites aiguës non compliquées dues à des germes sensibles.
- Infections gynécologiques hautes, en association à un autre antibiotique actif sur les chlamydiae .
- Parodontites.
- Infections stomatologiques sévères : abcès, phlegmons, cellulites.

CONTRE-INDICATIONS : Allergie aux antibiotiques de la famille des bêtalactamines (pénicillines, céphalosporines) : tenir compte du risque d'allergie croisée avec les antibiotiques du groupe des céphalosporines. Allergie à l'un des constituants du médicament. Antécédent d'atteinte hépatique liée à l'association amoxicilline-acide clavulanique.

**AUGMENTIN adulte 1g/125 : 12 sachets.**

Posologie : Adulte : 2 g par jour en deux prises soit 1 sachet matin et soir.

## INF4 : pristinamycine



**INDICATIONS :** infections dues aux germes définis comme sensibles, principalement dans leurs manifestations : ORL, dont les sinusites aiguës, bronchopulmonaires, dont les exacerbations aiguës de bronchites chroniques, stomatologiques, génitales (en particulier prostatiques), cutanées, osseuses et articulaires.

**CONTRE-INDICATIONS :** Allergie à la pristinamycine et/ou à la virginiamycine. Allergie au blé (autre que la maladie coeliaque). En association avec la colchicine. Allaitement.

Effets indésirables : vomissements, diarrhée, pesanteur gastrique. Colites pseudomembraneuses, colites aiguës hémorragiques. Pustulose exanthématique aiguë généralisée. Très rarement ont été rapportés : Hypersensibilité : Manifestation immunoallergiques générales : urticaire, oedème de Quincke et choc anaphylactique.

**PYOSTACINE 500 mg ; 16 cp secables.**

**POSOLOGIE :**

Adulte :

4 à 6 comprimés à 500 mg (soit 2 à 3 g) par jour, en 2 ou 3 prises au moment des repas ; dans les infections sévères, cette posologie peut être portée à 8 comprimés à 500 mg (soit 4 g) par jour.

Sinusites maxillaires aiguës : traitement de 4 jours à la posologie de 2 g/jour, en deux prises.

Exacerbations aiguës de bronchites chroniques : traitement de 4 jours à la posologie de 3 g/jour, en trois prises.

## INF5 : ofloxacine



**INDICATIONS :** limitées chez l'adulte :

- au traitement des infections urinaires hautes et basses, compliquées ou non ;
- au traitement de l'urétrite gonococcique et non gonococcique ;
- au traitement des infections sévères dans les manifestations prostatiques ;
- au traitement des infections gynécologiques hautes
- au traitement de relais des infections ostéoarticulaires ;
- au traitement de la suppuration bronchique, en l'absence de toute atteinte parenchymateuse ;
- chez le sujet à risque (éthylisme chronique, tabagisme, sujet de plus de 65 ans),
- chez le bronchitique chronique lors de poussées itératives ;
- au traitement des infections ORL suivantes :
  - sinusites chroniques,
  - poussées de surinfection des otites chroniques (quelle que soit leur nature) et des cavités d'évidement,
  - préparations préopératoires d'otites chroniques ostéitiques ou cholestéatomateuses.

**CONTRE-INDICATIONS :** Antécédents de tendinopathie avec une fluoroquinolone .Hypersensibilité à l'ofloxacine ou à un produit de la famille des quinolones. Épilepsie. Allaitement. Enfant jusqu'à la fin de la période de croissance.

**Mises en garde :**

- Éviter l'exposition au soleil et aux rayonnements ultraviolets pendant la durée du traitement, en raison du risque de photosensibilisation.
- Les tendinites, rarement observées, peuvent parfois conduire à une rupture touchant plus particulièrement le tendon d'Achille, et surviennent notamment chez le patient âgé. La rupture semble être favorisée par la corticothérapie au long cours. Le risque de survenue d'une arthropathie est à surveiller.
- Dans de très rares cas, des réactions psychotiques et un syndrome dépressif avec possible comportement à risque pour le patient (idées ou actes suicidaires) peuvent survenir dès les premières prises du traitement. L'ofloxacine doit alors être arrêtée et le médecin doit être informé immédiatement.

#### Précautions d'emploi :

Tendinites : l'apparition de signes de tendinite demande un arrêt du traitement, la mise au repos des deux tendons d'Achille par une contention appropriée ou des talonnettes et un avis en milieu spécialisé.

L'ofloxacine doit être utilisée avec prudence chez les patients ayant des antécédents de convulsions ou des facteurs prédisposant à la survenue de convulsions

OFLOCET 200 mg ; 10 cp secables.

POSOLOGIE :

Adulte : 400 mg/jour en deux prises (soit un comprimé matin et soir).

Pour le traitement de la suppuration bronchique, la posologie est de 400 mg/jour en une seule prise.

Dans les infections urinaires basses de la femme:

- cystites aiguës non compliquées de la femme de moins de 65 ans : 2 comprimés en une seule prise.
- cystites de la femme présentant les facteurs de risque suivants : cystites récidivantes, âge supérieur à 65 ans : le traitement est de 5 jours ;

## INF6 : métronidazole



INDICATIONS : limitées aux infections dues aux germes définis comme sensibles :

- amibiases ;
- trichomonases urogénitales ;
- vaginites non spécifiques ;
- lambliaoses ;
- traitement curatif des infections médocochirurgicales à germes anaérobies sensibles ;

**CONTRE-INDICATIONS** : Hypersensibilité aux imidazolés. Allergie au blé pour les comprimés.

Mises en garde : Éviter les boissons alcoolisées. Interrompre le traitement en cas d'ataxie, de vertiges, de confusion mentale. En cas de traitement prolongé, surveiller l'apparition de signes évocateurs d'effet indésirable à type de neuropathie centrale ou périphérique (paresthésies, ataxie, vertiges, crises convulsives).

Interactions médicamenteuses : Déconseillées :

- Alcool : effet antabuse (chaleur, rougeurs, vomissements, tachycardie). Éviter la prise de boissons alcoolisées et de médicaments contenant de l'alcool.
- Disulfirame : bouffées délirantes, état confusionnel.
- Nécessitant des précautions d'emploi :
  - Anticoagulants oraux : augmentation de l'effet de l'anticoagulant oral et du risque hémorragique. Contrôle plus fréquent du taux de prothrombine et surveillance de l'INR. Adaptation de la posologie de l'anticoagulant oral pendant le traitement par le métronidazole et 8 jours après son arrêt.

Effets indésirables :

- Système gastro-intestinal : Troubles digestifs bénins (douleurs épigastriques, nausées, vomissements, diarrhée). Glossite avec sensation de sécheresse de la bouche, stomatite, goût métallique, anorexie. Exceptionnellement, cas de pancréatite réversible à l'arrêt du traitement.
- Peau et annexes : Bouffées congestives, prurit, éruption cutanée parfois fébrile. Urticaire, oedème de Quincke, exceptionnellement choc anaphylactique.
- Système nerveux central et périphérique : Céphalées. Neuropathies sensitives périphériques. Convulsions, vertiges, ataxie.
- Troubles psychiatriques : Confusion, hallucinations.
- Divers : Apparition d'une coloration brun-rougeâtre des urines due à la présence de pigments hydrosolubles provenant du métabolisme du produit.

**FLAGYL 500 mg** ; 14 comprimés.

Posologie :

Infections médicochirurgicales (en association avec un antibiotique) : 1,5 g par jour en 3 prises.

Amibiase : Adultes : 1,5 g par jour, en 3 prises. La durée du traitement est de sept jours consécutifs.

Lambliaze : Adultes : 750 mg à 1 g par jour pendant 5 jours consécutifs.

Vaginites non spécifiques : 500 mg 2 fois par jour pendant 7 jours. Un traitement simultané du partenaire doit être pratiqué.

## INF7 : ceftriaxone



INDICATIONS : infections sévères. En particulier :

- aux infections respiratoires basses, dans les formes sévères, en particulier chez les sujets à risque (sujet âgé, alcoolique, immunodéprimé, tabagique et insuffisant respiratoire...), notamment :
- pour les pneumopathies bactériennes (pneumocoque, présumées à bacilles Gram -) ;
- pour les poussées aiguës de bronchite chronique, généralement en deuxième intention ;
- aux infections urinaires sévères et/ou à germes résistants :
- pyélonéphrites aiguës ;
- infections urinaires basses associées à un syndrome septique ;
- poussées aiguës de prostatites chroniques.
- antibiothérapie d'urgence avant hospitalisation en cas de suspicion clinique de Purpura fulminans.

**CONTRE-INDICATIONS :**

Allergie aux antibiotiques du groupe des céphalosporines. Allergie à la lidocaïne.

**ROCEPHINE 1g injection IM** ; flacon + ampoule 1g/3,5 ml.

Posologie : 1 g par jour en une seule injection, pouvant être porté à 2 g/jour en 1 seule injection, selon la sévérité de l'infection et le poids du patient. **Voie IM** : Il est recommandé de ne pas injecter plus de 1 g du même côté.

# PSYCHIATRIE code PSY

---

## PSY1 : diazépam



INDICATIONS : épilepsie, états d'agitation et d'agressivité, crises d'angoisse aiguës, insomnie d'endormissement, états névrotiques, troubles psychosomatiques.

**CONTRE-INDICATIONS** : Allergie connue aux benzodiazépines (très rare), insuffisance respiratoire, apnées du sommeil. Ne pas associer à l'alcool. Ne pas associer à oméprazole (GAS2).

Effets indésirables : somnolence, hypotonie, sensations ébrieuses, plus rarement réactions paradoxales : irritabilité, excitation, agressivité, confusion.

**VALIUM 5 mg** ; 40 cp sec 5 mg.

Posologie : Adulte : à dose très progressive en 2 à 3 prises orales : 5 à 20 mg par jour ; jusqu'à 40 mg/j.